

Všeobecný průvodce k permanentnímu make upu

PHIBROWS ROYAL ARTIST KATARÍNA ZAŤKOVÁ

Permanentní make-up (dále jen PMU) je metoda dočasné pigmentace pokožky. Spočívá v tom, že se pod kůži, konkrétně do její svrchní vrstvy implantují speciální pigmenty, a to buď ručně pomocí čepelky (microblading) nebo pomocí speciálního přístroje. Permanentní make-up není trvalý, protože barvivo organismus postupně odbourává, ale efekt bývá dlouhodobý. Setkat se lze také s alternativními názvy, především pojmem mikropigmentace. Pro výsledný efekt je zapotřebí alespoň 2 sezení (1. pigmentace a za 6 týdnů korekce).

Výkony PMU prováděné Katarínou Zaťkovou:

MICROBLADING – ruční metoda permanentního make up-u obočí. Provádí se za pomoci pera s čepelkou. Jemnými povrchovými řezy se imitují chloupky přírodního obočí. Výsledný efekt je pak maximálně přirozený. Nedoporučuje se u výrazně mastné a hrubé pleti. Nedoporučuje se u klientek se starým přístrojovým PMU.

PUDROVÉ OBOČÍ – ruční nebo přístrojové stínování obočí. Tato technika je vhodná i pro mastnou a hrubou pleť. Obočí působí jemně, kouřově.

KOMBINOVANÉ OBOČÍ – kombinace techniky microblading a stínování (ruční nebo přístrojové). Vhodná pro klientky, které preferují plnější tvar obočí.

PLNOBAREVNÉ RTY – přístrojová technika mikropigmentace rtů. Životnost je závislá na použitém pigmentu. V případě sušších rtů a oparů se životnost snižuje a je nutná regenerace a dobrý stav rtů. Herpetické rty se **NEDOPORUČUJE** tetovat. Jedině s perorální antivirovou léčbou Herpesin tbl, kterou si klientka hradí sama. Nejrychleji odcházejí pigmenty ze sliznice (**STŘED RTŮ**), nejdéle přetrvávají v kontuře. Před tetováním rtů je nutné mít rty jemné a hydratované.

Jak dlouho permanentní make-up vydrží?

V žádném salónu na tuto otázku přesnou odpověď nedostanete. Důvodem totiž je, že je to velice individuální. Záleží na věku, stárnutí pokožky, její mastnotě a dalších vlastnostech. Roli hraje například také skutečnost, jak často se dotyčná osoba opaluje, jestli hodně sportuje (zvýšené pocení), jestli pravidelně pleť čistí a samozřejmě velkou roli hraje imunitní systém a genetika. Výrazným faktorem je i hloubka zavedení pigmentu!! V zásadě platí, čím hlouběji je pigment zavedený, tím déle trvá, než se z kůže vyloučí. Obecně však platí další fakt, že čím povrchově je pigment zaváděn, tím je výslední efekt **PŘIROZENĚJŠÍ A JEMNĚJŠÍ!!** Současný trend v oboru PMU je **CO NEJVĚTŠÍ PŘIROZENOST**. Například metoda Microblading je extrémně povrchová metoda, kdy se pigment zavádí jen do hloubky přibližně 0,5 – 0,8 mm aby byli výsledné tetované chloupky jemné a přirozené. U přístrojového PMU se pigment zavádí do hloubky asi 0,8- 1 mm.

V průměru vydrží PMU asi 7– 24 měsíců. Postupně však dochází k odbourávání pigmentu, tedy k jeho „blednutí“. Nejdříve odchází z pokožky teplé pigmenty a až později studené.

Nahradí PMU výraznější líčení?

Bohužel, **nenahradí**. Důvodem je fakt, že při líčení si pigmenty nanášíte NA KŮŽI a tím vlastně překryjete vaši pokožku. Takže ve výsledku, když se podíváte do zrcadla, tak vidíte **APLIKOVANÝ PIGMENT** a pokožka je pod ním. U PMU je to obráceně tzn., pigment je vpravován pod kůži, takže při pohledu do zrcadla vidíte pleť a až pod ní **PROSVÍTÁ PIGMENT, KTERÝ JSME APLIKOVALI**. Takže u PMU pigment prosvítá pod vaší pokožkou a je vždy tlumen vaší pokožkou. Je tedy možné považovat PMU za **skvělý podklad pro další líčení**, před zrcadlem tak budete moci strávit mnohem méně času než dříve. Při dobře provedeném PMU se navíc již po probuzení budete cítit upravená. Často si poté vystačíte pouze s řasenkou a pudrem, takže každodenní úprava zevnějšku bude mnohem snadnější a rychlejší.

Jak vybrat správný odstín pigmentu?

Při výběru správného odstínu se řídíme přáním klientky s ohledem na výsledný přirozený efekt. Specifickým případem je výběr barvy u obočí. Vzhledem k tomu, že obočí je výrazný prvek vašeho „celkového vzhledu“, volíme barvu podle typu pleti, barvy vlasů a barvy očí. Nelze u modrooké blondýny použít tmavý pigment, i když si obočí klientka výrazně líčí!! Snahou je docílit co největší přirozenost.

Kdy je permanentní make-up výhodou?

Permanentní make-up má celou řadu výhod, není tedy divu, že je tolik oblíbený. Dokáže zdůraznit krásné rysy v obličeji, naopak umí potlačit asymetrii a různé nedostatky. Je vynikajícím řešením pro ženy, které mají problém s líčením (například kvůli špatnému zraku), líčení je zkrátka nebaví nebo chtějí uspořit drahocenný čas. Permanentní make-up se nerozmazává, svůj vzhled si tak udrží dokonce při sportu, během plavání nebo po návštěvě sauny. **Permanentní make-up obočí** je vynikající volbou v případě příliš řídkého a nevýrazného obočí, dokonce umí nahradit obočí, které zcela chybí. Je tedy významnou pomocí pro osoby, které o své obočí přišly například kvůli závažnému onemocnění. **Permanentní make-up rtů** jim dodá sytější odstín, budou vypadat plnější.

Pro koho naopak vhodný není a kdy se nesmí dělat?

Permanentní make-up není vhodný úplně pro každého. Mezi nejčastější KONTRAINDIKACE patří:

- Hemofilie nebo jiné poruchy srážlivosti krve ve smyslu zvýšeného krvácení
- užívání léků na ředění krve (Warfarin, Anoryrin, Godasal..)
- užívání ATB (2 týdny po ATB léčbě)
- chemoterapie (nejméně 2 měsíce po ukončení chemoterapie)
- infekční nemoci (AIDS, Hepatitída, Opar a jiné infekční virové a bakteriální nemoci v akutní fázi)

- Atopický ekzém-kožní nemoci v oblasti obočí (dermatitídy, akné, zánět)
- estetický zákrok (aplikace botoxu, operace víček, laser...) v době méně jako 2 měsíce
- odstranění tetování na místě, kde bude proveden zákrok v době méně jako 6 měsíců
- solární dermatitída
- autoimunní onemocnění v akutním nebo dekompenzovaném stádiu
- dekompenzovaná cukrovka
- zánět očí
- dekompenzované kardiovaskulární onemocnění
- Polyalergie NEBO ALERGIE NA PIGMENTY
- těhotenství a kojení
- užití drog a alkoholu 24 h. před výkonem
- problémy s hojením ran a tvorba koloidních jizev

V některých případech je dobré se raději poradit o záměru nechat si aplikovat permanentní make-up se svým ošetřujícím lékařem.

Jak o permanentní make-up pečovat po zákroku?

Následná péče o permanentní make-up je velice důležitá. Při jejím nedodržení můžete ZMAŘIT CELÝ PROCES PIGMENTACE!! Nelekejte se, že ihned po zákroku je barva velmi výrazná, je totiž promíchaná s krví, případně také s tkáňovým mokem. Po zákroku je místo nateklé a tak působí široce. Vše je jen dočasný stav. V místě aplikace se vytvoří jemné stroupky, které je třeba nechat vyhojit a samovolně upadnout (trvá asi 7- 10dnů). V žádném případě se nestrhávají, protože by se s nimi mohl odstranit i vpravený pigment. Po sloupnutí stroupek začíná další fáze hojení, a to hojení samotné pokožky. Úplné zahojení kůže trvá pak asi 5 týdnů.

PŘESNÝ POSTUP, JAK O PMU PEČOVAT, DOSTANETE PO ZÁKROKU V PÍSEMNÉ PODOBĚ. V zásadě platí všeobecně, že

první den po zákroku místo po PMU oplachujete navlhčenými tampony, které dostane od PMU artistu a to asi 5x denně. Podstatou je umýt zbytky lymfy a zabránit tak k zaschnutí tkáňového moku, který by vytvořil velké strupy. Po opláchnutí se doporučuje místo jemně vysušit a natřít krémem (dostanete od PMU artistu). Péče po výkonu bývá často upravovaná individuálně podle typu pleti a průběhu tetování. Všechny pomůcky na péči dostanete od PMU artistu.

V prvních dnech (do sloupnutí stroupků) po zákroku musíte dodržovat tyto pravidla-NEOPALOVAT SE, nenavštěvovat solária, zamezit pocení (žádná fyzická aktivita, při které se výrazně potíte). Do zahojení není vhodný ani bazén a sauna. Takže pokud máte naplánovanou dovolenou, tak se PMU NEDOPORUČUJE dělat aspoň 3 týdny před dovolenou. Po sloupnutí stroupků nadále dbáte na to, ať se místo po PMU neopaluje (je možné aplikovat krém s SPF 50+ při pobytu na slunci) a jemně ho hydratujete.

Co je to korekce?

Ani po sloupnutí stroupků není ještě barva v pokožce zcela ustálená. Je tudíž zbytečné se děsit, pokud je příliš výrazná či není naopak téměř vidět. Konečný výsledek je patrný až zhruba po 6 týdnech od samotného zákroku. Tak dlouho trvá pokožce, než se úplně zahojí. Proto je možné udělat korekci až po úplném zahojení kůže. Jednu korekci má klientka v ceně zákroku. Každá další korekce je již zpoplatněna dle „Ceníku služeb“. Je možné, že v některých místech se pigment zcela neuchytil nebo je třeba mírně upravit tvar, sytost barvy a podobně. A právě o to se postará korekce, určitě se tedy vyplatí ji nepodcenit.

V případě dalších dotazů mě neváhejte kontaktovat zprávou.

Budu se těšit.

Mgr. Katarína Zaťková

PhiBrows Royal Artist